

## Anamnesebogen Stillen

Mutter: Vorname

Nachname

Kind: Vorname

Geburtsdatum Kind

### Gründe für die Stillberatung:

### Hast oder hattest Du eine der folgenden Erkrankungen?

- Schwangerschaftsdiabetes                       Diabetes                       Insulinresistenz  
 Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)  
 Schilddrüsenerkrankung, wenn ja, welche?  
 Übergewicht                                       starkes Übergewicht  
 starke Blutung nach der Geburt  
 Blutarmut/Anämie  
 Probleme mit der Plazentageburt  
 Probleme mit der Rückbildung nach der Geburt  
 BrustOP - Wenn ja, welche?

### Medikamente

Dauerhafte Medikamente in den letzten 5 Jahren

### Sonstige Faktoren

Trinkmenge pro Tag:

- Ernährung:     ausgewogen und ausreichend  
                   vegetarisch  vegan  
                   LowCarb     NoCarb     Keto                       Diät, wenn ja welche?.....  
                   Ich leide an einer Essstörung, wenn ja, welche: .....

Hast Du

Stress , wenn ja, warum/welchen?

Sorgen , wenn ja welche?

### Geburtsanamnese

Mein Baby ist in der SSW ..... geboren

Spontangeburt

Saugglocke/KIWI/Zange

Kristellerhilfe (am Ende der Geburt wurde auf meinen Bauch gedrückt)

Kaiserschnitt, warum?

Medikamente während der Geburt:

Schmerzmittel während der Geburt:

PDA

Spinalanästhesie

Lachgas

Vollnarkose



## Körperliche Anamnese

Mein Baby hat

- Koliken
- Blähungen
- Reflux
- schluckt Luft
- häufiger verstopfte Nase
- Milch in/aus der Nase
- stößt frische
- angedaute Milch auf
- erbricht die Milch schwallartig
- Milch läuft aus den Mundwinkeln
- ringt nach Luft
- Würgt
- Husten
- geringe Mundöffnung
- schläft mit offenem Mund
- Atemaussetzer beim Trinken
- Kinn zittert beim Stillen
- unerklärlich lange Schreiphasen
- Zungenbelag
- Schluckauf
- Aufstoßen
- Pupsen

Farbe Stuhlgang .....

Das Baby

- mag nicht/nicht gerne auf dem Rücken liegen
- mag nicht/nicht gerne auf dem Bauch liegen
- hat eine Lieblingsseite
- übersteckt sich viel nach hinten
- macht sich oft steif nach hinten

Ist eine Asymmetrie bekannt?

Wenn ja, welche Therapie? .....

Mein Baby hat eine Blase auf der Ober-/Unterlippe

Wenn mein Baby schreit, liegt die Zunge

- unten im Mund
- berührt die Zungenspitze den Gaumen
- berührt ein Großteil der Zunge den Gaumen

Wenn mein Baby schläft, liegt die Zunge

- unten im Mund
- berührt die Zungenspitze den Gaumen
- berührt ein Großteil der Zunge den Gaumen

Die Zungenspitze meines Babys

- hat die Form eines Herzchens
- ist (fast) eckig
- ist rund
- ist spitz
- sieht beim Schreien aus wie ein Löffel

Mein Baby kann die Zunge weit aus dem Mund strecken

Mein Baby streckt seine Zunge nur bis knapp über die Kauleiste

Mein Baby streckt seine Zunge gar nicht richtig raus

Mein Baby benutzt einen Schnuller, wenn ja, seit wann

## Die Mutter

### Stillen

- Ich stille eine Seite pro Stillmahlzeit
- Ich stille beide Seiten pro Stillmahlzeit
- Ich habe einen hohen Zeitbedarf beim Stillen
- Ich bin am „dauerstillen“
  
- Ich nehme aktuell Schmerzmittel, seit ..... welche? .....
  
- Ich stille im Durchschnitt ..... Mal in 24h
- Das Stillen dauert im Durchschnitt ..... Minuten
  
- Ich habe zu wenig Milch
  - von Anfang an
  - ganz plötzlich
  
- Milchbildung ist reduziert
- Brust nicht effektiv entleert
  
- Ich habe zu viel Milch
- Ich habe ausreichend Milch
  
- Ichpumpe ab
  - regelmäßig       unregelmäßig
  - ..... Mal in 24h? ..... Minuten pro Pumpvorgang
  - Abpumpmenge rechts..... links.....
  - welche Pumpe? .....
  
- Ich nutze ein Stillhütchen
  
- Ich füttere zu
  - Was?  Pre-Milch     HA             andere.....
  - Wieviel? .....
  - Wie oft? .....
  - Wie?  Flasche, welche Flasche? .....
  - Becher/Löffel       Brusternährungsset       Sonde/Spritze       Fingerfeeder

### Brustwarzen

- es tut nur eine Brustwarze weh, welche Seite?     rechts       links
- es tun beide Seiten weh?
  
- Meine Brustwarze(n) tun
  - immer weh
  - nur beim Ansaugen weh
  - nur beim Ansaugen und in den den ersten paar Minuten weh
  - während des kompletten Stillvorgangs weh
  - nach dem Stillen weh

Ich habe

Soor/Pilz

Vasospasmus/Raynaud-Syndrom

Therapie mit:  Magnesium..... mg    Calcium..... mg    andere.....

## Schmerzen von 1 bis 10

Der Schmerz ist (mehrfach Nennungen sind möglich)

ziehend    stechend    brennend    juckend    Wie heiße Nadeln

Meine Brustwarze ist

gerötet

blutig

verschorft

eitrig

weiß belegt

bläulich

rissig

weiß verfärbt

kälteempfindlich

nach dem Stillen verformt:

Lippenstiftform

gequetscht

flachgedrückt

verformte Brustwarze(n)

wird nach dem Stillen weiß

## Brust

Meine Brust ist

schmerzhaft

hart

knotig

gerötet

überwärmt

geschwollen

Ich habe

ein weißes oder gelbliches Bläschen/Punkt auf der Brustwarze

eine Brustentzündung

einen Brustabszess, welche Seite?  rechts    links, Therapie .....

Ich fühle mich

abgeschlagen/grippig“, wenn ja seit wann?

beim Stillen sehr verspannt

Ich habe

Fieber, wenn ja seit wann?

Wie hoch?

Stirnkopfschmerzen, wenn ja seit wann?

Gliederschmerzen, wenn ja seit wann?

starke Nacken- und Schulterverspannungen



---

**von mir auszufüllen:**

Gedanken zur Anamnese

## Diagnostik Zungen-/Lippenband

### Video:

1. **Im Schlafen**, durch sanften Druck am Kinn nach unten den Mund öffnen  
Zungenruhelage:  am Gaumen       Spitze am Gaumen       am Mundboden
2. **Beim Schreien**  
Zungenlage:       am Gaumen       Spitze am Gaumen       am Mundboden
3. **Stillen** (typische Stillmahlzeit)  
 keine Auffälligkeiten     Auffälligkeiten, welche: .....

## Saugverhalten am Finger

- gutes Saugverhalten       auffälliges Saugverhalten

## Zungenbändchen

Zunge kann

- nicht rausgestreckt werden
- bis zur Kauleiste rausstrecken
- die Zunge weit rausstrecken

## Untersuchung

### Fischmund

- Saugblase       abgeflachte Zahneiste       zweifarbige Lippen
- Asymetrie der Zunge beim weinen
- Zunge nicht von unten sichtbar       Zungenbändchen sichtbar

### Gabelstaplergriff

- Löffelzunge       Rutschbahnzunge       hypertropher M. Maseter (Kaumuskel)
- Eiffelturm       Blanching/weiß werden
- Zungenbelag ( weiß,  Haarzunge)       zweifarbige Zunge
- hoher Gaumen       Höcker auf der Kauleiste       fliehendes Kinn
- vertikale Falte unter der Unterlippe       tiefe horizontale Falte unter der Unterlippe
- fehlender Mundschluss       Mund öffnet nicht weit
- Mundboden kompensiert/kommt mit hoch
- Zungenbändchen       dick  dünn
- herzförmig       Einkerbung       Eiffelturm       weiße Zunge
- hoher Gaumen       zweifarbige Zunge
- Weißfärbung beim Ausstülpfen

- nicht tastbar       anterior       posterior       fraglich

TABBY Arbeitshilfe zur Beurteilung der Zungenfunktion

	0	1	2	SCORE
Wie sieht die Zungenspitze aus?				
Wo setzt das Zungenband an der Schleimhaut an?				
Wie hoch kann die Zunge bei weit geöffnetem Mund angehoben werden?				
Wie weit kann die Zunge heraus gestreckt werden?				

Wie sieht die Zungenspitze aus?	Dies ist in der Regel die offensichtlichste Auffälligkeit und wird von den Eltern am ehesten bemerkt. Eine Kerbe in der Zungenspitze kann nur bemerkt werden, wenn das Baby die Zunge anhebt
Wo setzt das Zungenband an der Schleimhaut an?	Mit etwas Übung und Erfahrung kann dies visuell beurteilt werden. Wenn es schwer zu sehen ist, kann der Prüfer (mit Zustimmung der Eltern) vorsichtig mit dem Zeigefinger fühlen, wo das Frenulum an der Schleimhaut befestigt ist.
Wie hoch kann die Zunge bei weit geöffnetem Mund angehoben werden?	Die Zunge kann sich zurückrollen, wenn sie funktionseingeschränkt ist und so den Anschein erwecken, dass sie sich hebt. Das Anheben ist am einfachsten zu sehen, wenn der Säugling wach ist und weint. Wenn das Baby nicht wach ist, kann der Untersucher die Zunge zur Beurteilung manuell anheben.
Wie weit kann die Zunge herausgestreckt werden?	Dies ist bei Neugeborenen nicht immer leicht zu beurteilen. Es kann hilfreich sein, die Eltern zu fragen, was ihnen aufgefallen ist, und die TABBY Bilder können hilfreich sein, dies zu besprechen. Der einfachste Weg, das Herausstrecken zu beurteilen, ist es, das Baby beim Anlegen an die Brust zu beobachten; ist es in der Lage, die Zunge zum Anlegen herauszubringen?

#### Bewertung der BTAT- oder TABBY Arbeitshilfe

Wiederholte Diskussionen zwischen Mitarbeitern in zwei NHS Trusts, die den BTAT seit 2016 verwenden, haben dazu beigetragen, die Empfehlungen für die Frenotomie zu verfeinern. Die kollektive Erfahrung dieser Hebammen, Säuglingsernährungsspezialisten, Kinderärzte, HNO-Chirurgen und Stillexperten, die den BTAT und in jüngerer Zeit das TABBY-Tool zur Beurteilung von über 2000 Säuglingen verwenden, legt nahe, dass ein Score von:

- 8 eine **normale** Zungenfunktion anzeigt;
- 6 oder 7 werden als **grenzwertig** angesehen: Sie empfehlen eine abwartende Haltung mit Unterstützung bei der Stillpositionierung und Anlegetechnik;
- 5 oder weniger deutet auf eine **Beeinträchtigung der Zungenfunktion** hin: dies kann sich auf das Stillen auswirken oder auch nicht.

## Lippenband

- dick  dünn
- Blanching/weiß werden
- Notch (Einkerbung)

Lippe kommt bis: .....  Nasenlöcher verdeckbar?

- Ø  auffällig  gestresst

## Wangenband

- Grübchen
- Ø tastbar  vorhanden  auffällig

## Mobility-Scale-Lippe (M-S-L)

© Dr. Darius Moghtader 2021. Graphik: klossannaliska@gmail.com

ist ein Instrument zur Bestimmung der **Beweglichkeit** der Oberlippe. **Grad 0** bedeutet eine **frei bewegliche Oberlippe** und **Grad 3** eine **stark eingeschränkte Oberlippenbeweglichkeit**.

### □ M-S-L Grad 0



Manuelles stressfreies Aufstülpen der Oberlippe ist vollumfänglich möglich. Die Oberlippe kann stressfrei vollständig über die gesamten Nasenlöcher gezogen werden. Die Wahrscheinlichkeit einer Behinderung beim Saugen durch das Lippenband der Oberlippe ist ausgeschlossen. Eine **Frenotomie** des Oberlippenbandes zur Verbesserung des Trinkverhaltens ist medizinisch **nicht indiziert**.\*

### □ M-S-L Grad 1



Das Aufstülpen der Oberlippe über die Mitte der Nasenlöcher ist stressfrei möglich. Die Wahrscheinlichkeit einer Behinderung beim Saugen durch das Lippenband der Oberlippe ist gering. Stülpt der Säugling die Oberlippe beim Stillen oder Trinken auf oder lässt sich manuell aufstülpen, ist von einer Frenotomie **abzusehen**. Auch wenn das zunächst nicht möglich ist, wird zunächst eine **abwartende** beobachtende Haltung empfohlen.\*

### □ M-S-L Grad 2



Das Aufstülpen der Oberlippe bis unter die Mitte der Nasenlöcher ist möglich. Dabei entsteht Stress, der sichtbar durch die weiße Verfärbung (Minderdurchblutung) des Zahnfleisches und/oder der Oberlippe wird. Die Wahrscheinlichkeit einer Behinderung beim Stillen oder Saugen durch das Lippenband der Oberlippe ist erhöht. Beim Stillen oder Trinken ist die Funktion der Oberlippe zu prüfen. Ist sie eingezogen, **kann** eine Frenotomie des Oberlippenbandes zu einer Verbesserung des Trinkverhaltens führen.\*

### □ M-S-L Grad 3



Manuelles und stressfreies Aufstülpen der Oberlippe ist nicht möglich. Die Oberlippe kann nicht über den Unterrand der Nasenlöcher gezogen werden. Beim Stillen oder Trinken ist der Verdacht der eingezogenen Oberlippe zu bestätigen. Die Wahrscheinlichkeit einer Problematik beim Stillen oder Saugen durch das Lippenband der Oberlippe ist hoch. Eine **Frenotomie** des Oberlippenbandes wird **wahrscheinlich zu einer Verbesserung** des Saug- bzw. Trinkverhaltens führen.\*

**\*Vor einer Therapieentscheidung ist eine Vorstellung bei einer spezialisierten Fachperson zur Stillberatung und zum Funktionstest der Lippe und Zunge notwendig.**

## Symptom Checkliste orale Restriktionen Baby

Name: .....

Geburtsdatum: .....

### Baby

### Mutter



- Geringe Gewichtszunahme**
- Sehr starke Gewichtszunahme
- Lieblingsbrust, bevorzugte Seite
- Schnuller fällt heraus
- Brust muss beim Stillen gehalten werden
- Schläft beim Stillen schnell ein
- Frustriert  Schreit  Schwitzt beim Stillen
- Flaches Andocken an  Brust  Flasche
- Andere:.....



- Schmerzen beim Stillen**
- Schmerzen nach dem Stillen
- Gerötete  Wunde Brustwarzen
- Rissige  Blutende Brustwarzen
- Silberhütchen  Donuts
- Soor
- Andere:.....



- Unzufriedenes Baby**
- Unruhig  Frustriert  Ran-Weg-Verhalten
- Will nicht auf dem Rücken liegen
- Ritualisiertes Stillen
- Schläft auf dem Bauch  Seite
- Offene Mundhaltung  -atmung
- Schnarchen  Röcheln  Grunzen
- Atemaussetzer beim Schlafen
- Kurze Schlafphasen ..... Stunden
- Andere:.....



- Verformte Brustwarzen**
- Brustwarze Lippenstiftform,
- Gequetscht oder  Flachgedrückt
- Hoher Zeitbedarf fürs Stillen
- Dauerstillen
- Kauen auf der Brustwarze
- Brustwarze kälteempfindlich
- Stillhütchen
- Andere:.....



- Koliken  Blähungen**
- Unerklärliche lange Schreiphasen
- Akzeptiert nur aufrechte Position
- Schnalzen,  Schmatzen,  Klicken
- Schluckauf,  Aufstoßen,  Pupsen
- Milch läuft aus Mundwinkeln
- Farbe Stuhlgang .....
- Andere:.....



- Schmerzen in der Brust**
- Brüste hart  geschwollen
- Verstopfte Milchgänge  Milchstaus
- Brustentzündungen  Brustabszess
- BW bläulich  weiß verfärbt
- Folsäure  Magnesium vor Geburt
- Vasospasmus  Therapie mit
- Magnesium.....mg  Kalzium.....mg
- Andere:.....



- Reflux  Schluckt Luft**
- Häufig verstopfte Nase  Milch in Nase
- Atemaussetzer beim Trinken
- Stößt frische  angedaute Milch auf
- Ringt nach Luft  Würgen  Husten
- Lippen beim Trinken eingezogen
- Geringe Mundöffnung  Kinn zittert
- Andere:.....



- Wenig  Viel Milch**
- Milchbildung reduziert
- Brust nicht effektiv entleert
- Abpumpen, welche Pumpe? .....
- Abpumpmenge R ..... L .....
- Sonde/Spritze  BES  Finger
- Flasche, welche Flasche? .....
- Pre-Milch oder  HA Wieviel? .....
- Andere:.....

---



---

### INTERNE VERMERKE

**Zunge**  Vorgetrennt  Herzförmig  Einkerbung  Eifelturm  Weiße Zunge  Zungenruhelage  am Gaumen  am Mundboden  Hoher Gaumen  Blase  Würgereiz  Rücklage UK  Abgeflachte Kauleiste **TABBY:** ..... **FDTBD:** .....

**Murphy**  Schwelle  Stamm  Zaun  Klavierseite

**Lippe**  Vorgetrennt  Saugbläschen  zweifarbig mit  Profil  OL eingezogen  Einkerbung  Verformung Kieferkamm  Weißfärbung beim Ausstülpfen  Zahnfleisch  Lippe **MSL** Grad 0  Grad 1  Grad 2  Grad 3  Zahnmedizinische Gründe

**Wange**  Vorgetrennt  R  L restriktiv  Grübchen  Zaun  Muskelhypertrophie

## Behandlungsempfehlungen

### Zungenband

- Durchtrennung       Zungenband       Lippenband       Wangenband  
 Osteopathie       Logopädie       Stillberaterin empfohlen  
 weiteres:

### Milchmangel

- Powerpumpen  
 Wechselstillen/-pumpen  
 milchbildende Maßnahmen  
 weiteres:

### Brustentzündung

- Öffnen des Milchgangs erklärt  
 Ölläppchen/-bad  
 Wärmen  
 Brustentleerung (Stillen, Pumpen)  
 Kühlen  
 Vibration  
 Abpumpen  
 weiteres:

### Asymmetrie

- Osteopath       Kinderarzt empfohlen  
Lagerung       erklärt       gezeigt  
Handling       erklärt       gezeigt  
 weiteres:

### Zu starker Milchspendereflex

- Blockstillen  
 Milchauffangschalen  
 Vakuumpumpe (Haaka/Lansinoh)  
 Ausstreichen  
 layed back Position  
 milchreduzierende Maßnahmen, welche?.....  
 weiteres:



weitere Empfehlungen: