



## Durchführung des Schwangerenzuckertests (oGTT)

### in der Hebammenpraxis pregnant

- Durchführung zwischen der 24+0 bis 27+6 Schwangerschaftswoche  
(Der Test kann maximal bis 32+0 SSW durchgeführt werden)
- **Der Test kann nicht durchgeführt werden bei:**
  - Akuter Erkrankung
  - Fieber
  - Schwangerschaftserbrechen
  - Verordneter Bettruhe
  - Bei Voroperationen am oberen Magen (alternativ: Spezialzuckertest bei einem Diabetologen)
- **Medikamente**
  - Vor dem Test bitte nicht einnehmen  
(aber mit in die Praxis bringen und ggf. nach dem Test einnehmen)
    - L-Thyroxin
    - $\beta$ -Mimetika (Asthmamedikament und Wehenhemmer)
    - Cortison
    - Progesteron
  - Nach einer Lungenreifespritze (Betamethason) müssen mindestens 5 Tage vergangen sein
- **Essgewohnheiten**
  - In den 3 Tagen vor dem Test, bitte nicht anders essen als üblich
  - Vor allem keine kurzfristigen Ernährungsumstellungen
  - Bitte nicht absichtlich Kohlenhydrate weglassen
- **Spätestens einen Tag vor dem Test**
  - In der Apotheke 1x Dextro OGT Saft 75 mg besorgen
  - ACHTUNG: Im Kühlschrank lagern!!!
- **Am Vorabend vor dem Test**
  - Ab 22:00 Uhr nüchtern bleiben
  - (bis zum Test mindestens 8 Stunden nüchtern bleiben)
- **Am Testtag**
  - NÜCHTERN bleiben
  - Ein Frühstück für nach dem Test mitbringen!!!
  - Testbeginn nach Absprache (meist 8:30 Uhr bis spätestens kurz vor 9:00 Uhr)
  - Während des Tests nicht liegen, nicht umherlaufen, nicht unnötig bewegen
  - Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden
  - Etwas zur Beschäftigung mitbringen (Buch, iPad, Strickzeug, etc.)
  - ACHTUNG: Bei stärkerer Schwangerschaftsübelkeit oder -erbrechen muss der Test verschoben werden
- **Durchführung**
  - 1. Blutzuckermessung - nüchtern
  - 300 ml der Zuckerlösung schluckweise trinken (WICHTIG: NICHT auf „ex“)
  - 2. Blutzuckermessung - nach einer Stunde
  - 3. Blutzuckermessung - nach zwei Stunden
  - (Die Blutentnahmen erfolgen aus der Vene)
  - ⇒ Dauer mindestens 2 bis 2 ½ Stunden
- **Nach dem Test**
  - Evtl. ist es notwendig, dass Du die Probe persönlich ins Labor bringst:  
**Labor Hofheim, Hofheimer Straße 71, Hofheim-Lorsbach**  
Anfahrtsbeschreibung:
    - Wilhelmstrasse bis zum Ende fahren
    - Weiter auf der Lorsbacherstrasse
    - Am Ende rechts abbiegen (Richtung Lorsbach, Eppstein)  
dabei auf der Lorsbacherstrasse bleiben
    - Ortsschild Hofheim-Lorsbach
    - Das Ziel (Hofheimerstrasse 71) liegt nach ca. 100m rechts
  - Obere Klingel betätigen, erste Tür links, Blut + Laborzettel abgeben - FERTIG!