

Stillvorbereitungskurs

individuell und intensiv

Name

Vorname

Empfohlen sind mindestens 2-2,5h. Diese beinhalten üblicherweise:

- Stillstart
- Anlegetechniken
- Stillpositionen
- Milcheinschuß/ Initiale Brustdrüsenanschwellung
- Brustwarzenformen
- Stillhilfsmittel
- Stillen und Ernährung
- Vorteile und Nachteile des Stillens für Mutter und Kind
- Dauer des Stillens

Mögliche zusätzliche Themen:

Bitte ankreuzen

- Muttermilchgewinnung
- Brustentzündung
- wund Brustwarzen
- Milchmangel
- zu viel Milch
- Schnuller
- Fläschchen füttern

weitere Themenwünsche:

Gibt es etwas, was Dir besonders wichtig ist: